**Дистанционное обучение**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Бывают случаи, когда из-за серьезной болезни, всеобщего карантина или других непредвиденных обстоятельств, дошкольник вынужден перейти на дистанционное обучение.

В сложившейся ситуации необходимо наладить с ребенком диалог, дружелюбное и уважительное общение.

Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Самое главное, принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете -ребенком!

**Ребенок должен сам понять, что дистанционно играть- это так же как в детском саду, только в других условиях.**

Важно соблюдать режим дня (время бодрствования и сна, время образовательной деятельности, прием пищи и т.д.)

В конце каждого дня обсуждайте с ребенком успехи и неудачи за день. Стройте планы на следующий день. Совместно принимайте решения в спорных ситуациях.​​

**Как действовать родителям, чтобы помочь ребенку?**

Образование ребенка в дистанционном режиме потребует от Вас учета некоторых правил для создания образовательного пространства в домашних условиях.

*До получения задания и включения оборудования родителям нужно ответственно подойти к процессу организации рабочего места для занятий и распорядка дня.*

**Вот несколько рекомендаций, чтобы украсить мир ребенка во время карантина.**

1. **Узнайте, что нужно для дистанционного обучения дошкольнику**

Если в детском саду объявили о необходимости перевести воспитанников на дистанционное обучение, родителям нужно сначала самим разобраться, как будет проходить этот процесс.

Свяжитесь с воспитателем, узнайте как будет проходить дистанционные занятия и составьте примерный план дня. Что обязательно вам понадобится?

* Хорошее подключение к интернету.
* Удобное кресло и продуманное рабочее место.
1. **Обязательно сохраните дошкольный режим**

Дистанционное обучение отличается от занятий в детском саду. Важно сохранить привычный для ребенка распорядок дня. Спланируйте день дошкольника, учитывайте регулярные перерывы, общение со сверстниками ( по скайпу или телефону), не позволяйте заниматься в пижаме и со спутанными волосами.

1. **Сделайте расписание занятий**

Красочное расписание не только поднимет настроение, но и поможет легко сориентировать какое занятие сейчас будет.

1. **Повесьте доску для заметок**

Магнитная доска отлично впишется в интерьер дошкольника и поможет ему самоорганизоваться. Можно сделать бюджетный вариант из дерева, пенопласта, рамки с натянутой тканью, фанеры, металлической сетки. Посмотрите, сколько интересных вариантов на сайте [Pinterest](https://www.pinterest.ru/search/pins/?q=%D0%B4%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0%20%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%B9%D0%B7%D0%B5%D1%80&rs=typed&term_meta%5B%5D=%D0%B4%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0%7Ctyped&term_meta%5B%5D=%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%B9%D0%B7%D0%B5%D1%80%7Ctyped).

1. **Посоветуйте ребенку записывать свои успехи**

Если вы уже повесили стильную доску возле рабочего стола дошкольника, вместе с ним записывайте или зарисовывайте успехи дошкольника. Например, ребенок без ошибок сделал звуковой анализ слова, выучил стихотворение А. Барто, аккуратно выполнил аппликацию. Ребенок будет смотреть на свои успехи и гордиться собой.

1. **Сделайте красочный календарь**

Успех дистанционного образования — в визуальном восприятии. Создайте для занятий подходящую атмосферу. Вместе с ребенком сделайте календарь в редакторе Canva, отметьте на нем все важные даты, которые помогут не забыть о важных событиях. Больше шаблонов для календарей в  статье [~~«Календари на 2020 год: 20 крутых дизайнерских шаблонов»~~](https://www.canva.com/ru_ru/obuchenie/kalendari-na-2020-god/).

1. **Повесьте увлекательные трекеры привычек**

Все визуальное привлекает внимание и стимулирует мозговую активность. Если вы не можете заставить ребенка пить много воды и есть овощи, сделайте красочный трекер привычек. Крепкое здоровье ребенка необходимо для легкого усвоения дошкольной программы. Еще больше трекеров и чек-листов вы найдете в  статье «*Д*обиваться целей красиво! 28 чек-листов и трекеры на все случаи жизни».

1. **Составьте чек-лист поощрений, которые ребенок будет получать за успехи**

Ребенка стоит поощрять за хорошую успеваемость, но это не должны быть денежные вознаграждения. Психологи уверены, что принцип рыночных отношений — «это не метод воспитания, а манипуляция», чтобы ребенок просто не мешал родителю, хорошо занимался и не тревожил его лишний раз.

Ребенок должен понимать, что знания нужны ему, а не родителю, и что занятия — это не заработок средств. Поощрения должны быть, но их лучше связать с впечатлениями и пользой для дошкольника.

Составьте вместе с ребенком чек-лист поощрений, за основу можете взять шаблон Canva. Отличными наградами могут быть поездки за город (после карантина), любимая сладость, домашняя вечеринка с пиццей. А за неудачи не ругайте ребенка, помогите ему разобраться в проблеме.

1. **Поставьте рядом с ребенком воду**

Дети часто забывают о необходимости пить воду, за этим должны следить родители. Поставьте перед началом занятий стакан воды. Можете сделать вкусный лимонад — добавьте лимонный сок, мяту и имбирь, чтобы повысить уровень витаминов и антиоксидантов в напитке.

1. **Подготовьте дошкольнику заранее полезные перекусы**

Ребенок во время занятий не должен отвлекаться и ходить на кухню за бутербродами. Подготовьте для него полезные перекусы — орехи, фруктовые батончики, смузи.

1. **Помните о том, что ребенку нужно отдыхать от монитора**

Во время перерыва предложите ребенку отвлечься от компьютера. Пусть лучше пойдет обнимать любимых питомцев, выйдет на балкон подышать свежим воздухом, расскажет вам о том, как прошло занятие. Еще один вариант — распечатать для него раскраски-антистресс, пусть немного порисует и таким образом отдохнет от монитора.

Для раскраски-антистресс можете взять такой шаблон Canva или выбрать что-то другое из  статьи «Раскраски антистресс: бабочки, русалки и единороги спешат на помощь».

1. **Не забывайте о важности общения со сверстниками**

Детский сад — это не только место для занятий, но и для социализации. Ребенку важно общаться с другими детьми. Например, во время карантина, когда нет возможности видеться с друзьями, позволяйте своему ребенку созваниваться хотя в цифровом формате. У ребенка должна быть зона уединения, когда он может поговорить со своим другом, в этот момент ему никто не должен мешать.

1. **Поддерживайте связь с воспитателем**

Присылайте фотографии воспитателю, как проходят ваши занятия. Совместно с ребенком сообщайте воспитателю, какие успехи у воспитанника, что у него получается и спросить у воспитателя, как можно помочь ребенку. Проявляйте заинтересованность, тогда и ребенок будет подходить ответственно к получению дистанционного образования.

1. **Рекомендуем сделать турник в комнате**

Во время 15-минутных перерывов ребенок может размяться и повисеть на турнике, что очень полезно для позвоночника. Дети очень активны, поэтому стоит направлять эту энергию в нужное русло с пользой для здоровья.

**А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:**

-Если вы хотите ***поиграть в подвижные игры***, вам сюда: <https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/>

-Если вы хотите ***порисовать***, вам сюда:  <http://risuemdoma.com/video>

-Если вы хотите ***почитать интересные книжки***, вам сюда: <https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/>

-Если вы хотите вместе ***послушать аудиокниги***, вам сюда: <https://deti-online.com/audioskazki/>

-Если вы хотите ***поговорить » о важном»***, вам сюда:

1. <https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizis-7-let-u-rebenka.html>
2. <https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doveryayut-milliony-roditelej-2120815/>
3. <https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/>
4. <https://mojmalysh.ru/?p=1867>
5. [https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/ответы-психолога-на-вопросы-родителе/](https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B-%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B0-%D0%BD%D0%B0-%D0%B2%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%8B-%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5/)
6. [https://преодоление35.рф/sajty/](https://xn--35-jlcdbauwtgbin.xn--p1ai/sajty/)(все для родителей детей с ОВЗ)

-Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, вам сюда:

[~~https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465/~~](https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465/)

[https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-d…](https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay-sam-7-interesnyh-igrushek-iz-podruchnyh-sredstv-154972.htm)

https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3…

-Если вы хотите построить необычные постройки, вам сюда:

[*Детский конструктор своими руками*](https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/)

-Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда:

https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm

-Если вы хотите, вместе заняться спортом, вам сюда: <https://youtu.be/eIqGGK3becA>

-Если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда:

http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/

[*Поделки аппликации – лучшие варианты организации конструкции, виды аппликаций и советы начинающим (105 фото)*](https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/)

[*Поделки для детей – 200 пошаговых идей из разных материалов*](https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html)

-Если вы хотите слепить что-то из пластилина, вам сюда:

[1.http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-le…](https://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-milyh-zhivotnyh/)

**Зарядка для детей под музыку**

**Комплекс упражнений для формирования свода стопы для детей младшего и среднего дошкольного возраста —
Комплекс гимнастики для расслабления, успокоения**

**Логопедические песенки**

[— https://www.youtube.com/watch?v=zN5czDUFxqY&featur..](https://www.youtube.com/watch?v=zN5czDUFxqY&feature=youtu.be)

[— https://www.youtube.com/watch?v=E33mA5PaYj4&featur…](https://www.youtube.com/watch?v=E33mA5PaYj4&feature=youtu.be)

Поем гласные звуки. А. О, У, И, Э, Ы. Детские Песни. Логоритмика. — [https://www.youtube.com/watch?v=KrpmL0KxQwI&featur…](https://www.youtube.com/watch?v=KrpmL0KxQwI&feature=youtu.be)
[Артикуляционная гимнастика (360p).mp4 (27046095)](https://yadi.sk/d/SWeSaF5q-6l2Iw)

**Музыкальные произведения**

[Логопедические распевки](https://cloud.mail.ru/public/57sA/3jCNJW8pw)

[Танец-игра с ускорением для детей «Мы пойдём налево»](https://www.youtube.com/watch?v=jAd4pYDM1T8&feature=youtu.be)

[Бурёнка Даша.  Сборник песен для дете](https://www.youtube.com/watch?v=QvisfFDJIzw&feature=youtu.be)й

[Марш Е. Парлов](https://www.youtube.com/watch?v=KxQ3liOqK9E&feature=youtu.be)

[П.И. Чайковский «Игра в лошадки» (мз Детского альбома)](https://cloud.mail.ru/public/5eeL/5tPDZtQs2)

[У жирафа пятна | Детская песня про животных | Детские песни с движениями](https://www.youtube.com/watch?v=9qu2TwyyJII&feature=youtu.be)

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА. ИГРЫ С ДЕТЬМИ**

[Семейные игры дома](https://www.colady.ru/vo-chto-poigrat-s-detmi-raznogo-vozrasta-doma-v-xoloda-i-nepogodu.html)

[25 необычных идей для игр с ребенком, которые увлекут его надолго](https://jablogo.com/playing-learn-to-live/25-plays.html)!

[Дидактические игры по теме «Мебель» (группа № 1)](http://a2b2.ru/methods/17095_didakticheskie_igry_po_teme_mebel/)

[ЛЕПИМ СТОЛ И СТУЛ. Мебель из пластилина](https://www.youtube.com/watch?v=-QfwXyyX_jQ&feature=youtu.be)

[РИСУЕМ КОСМОС](https://cloud.mail.ru/public/3UdG/3LQuAiFJd)

[КОСМОС, ПЛАНЕТЫ (видеофильм)](https://cloud.mail.ru/public/31oE/Gv9sDQdBP)

[Поделки из бросового материала своими руками](https://zen.yandex.ru/media/33podelki/-podelki-iz-brosovogo-materiala-svoimi-rukami-5d8c44139515ee00ac77be4d)

[Занятия-задания для малышей](https://cloud.mail.ru/public/4vDb/3Fuj1tupf)

[42 поделки МАЛЫШАМ (для детей 1-2 лет)](http://semeynaya-kuchka.ru/42-podelki-malysham-dlya-detej-1-2-let/)

[Весенние идеи для детей «Весенние сенсорные коробочки»](https://m.babyblog.ru/community/post/Diy/373311)

[Сенсорная коробка своими руками](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fwww.center-sozvezdie.ru%2Fjournal%2Fsensornaya-korobka-svoimi-rukami.html)

**ЗАНЯТИЯ-ЗАДАНИЯ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА**

**Картотека заданий марафона для дошкольника в период самоизоляции**

[Веселые задания для детей 3-4 лет](https://mishka-knizhka.ru/razvivajka-dlja-detej-1-3-let/logika-i-vnimanie/vesjolye-zadanija-na-logiku/)

[Занятия-задания для малышей](https://cloud.mail.ru/public/4vDb/3Fuj1tupf)

[Игры на развитие внимания](https://m.alimok.com/ru/disciplina/vnimanie)