**МКДОУ «Детский сад с. Башлыкент»**

**Физкультурный досуг «Золотая осень»**



**Воспитатель: Абдурахманова А.А.**

**Физкультурный досуг «Золотая осень»**

**Воспитатель: Абдурахманова А.А.**

**Задачи:**  
1. Создать доброе, радостное настроение у детей.   
2. Обеспечить достаточный уровень двигательной активности, закрепить двигательные умения полученные в совместной деятельности по физической культуре педагога с детьми.  
3.Воспитывать положительное и доброе отношение к друг другу.  
**Инвентарь:** два тонких цветных шнура длинной по 4-5 м; муз сопровождение; мячи, ложка; флажки; гегли; обручи, муляжи овощей и фруктов (грибочки, морковь, капуста, яблоки и груши); эмблемы( яблоки, груши) украшения для зала; муз.центр.

**Ход праздника**  
Под марш дети входят в зал и выстраиваются в две колонны.

**Ведущий:** здравствуйте, дорогие ребята! Сегодня мы собрались, чтобы посмотреть какими вы стали сильными, ловкими и смелыми. Приглашаю вас на спортивный праздник команд «Яблоки» и «Груши».   
Осень щедра своими подарками,  
Морковками, яблоками.  
В огород ты полезай,  
И скорей все собирай.  
Овощи, ягодки, фрукты, грибочки.  
Растут мамины помощники: дочки и сыночки!  
А какой же досуг без шуток, веселья и забавных игр?  
Приглашаю поиграть!

**Подвижная игра с речевым сопровождением  
«Мы корзиночку возьмем»**  
Дети образуют круг, встают на небольшом расстоянии друг от друга, поворачиваются друг за другом.  
Мы корзиночку возьмем, *(Шагают по кругу друг за другом)*  
В лес по ягоды пойдем.  
Раз, два, три, четыре, пять, *(останавливаются хлопают в ладоши, выполняют «пружинку»)*  
Будем ягоды искать.  
Пробежимся по дорожке, *(бегут по кругу)*  
Перепрыгнем через лужи. *(прыжки на 2х ногах с продвижением)*  
Под листочки мы заглянем- *(приседают)*  
Ягод соберем на ужин: *(имитируют сбор руками ягод)*  
Ежевики и малины, *(шагают на месте)*  
Голубики и калины.  
Гроздья спелые брусники *(«пружинка», хлопают в ладоши)*  
И немного земляники.

**Ведущий:** А теперь прошу ребятки отгадать мои загадки.  
Весят на ветке гладкие,  
Круглые, сладкие.  
Как укусишь за бочок –   
Так и брызнет нежный сок …*(яблоки)*

Он большой, как мяч футбольный,   
Если спелый - все довольны.   
Так приятен он на вкус!   
Что это за мяч? *(Арбуз)*

Уродилась я на славу,  
Голова бела, кудрява.  
Кто любит щи -  
Меня в них ищи. *(Капуста)*

Тянут внучка с бабкой, дедку.  
Что тянули вместе? *(Репку)*

Из головы перо торчит.  
На вкус попробуешь - горчит.  
Чистишь и заплачешь вдруг.  
Всем понятно - это …*(Лук)*

**Эстафета *«Фрукты и овощи»***  
Дети встают в две колонны. По команде педагога   
*Малыши не зевайте,  
И осенний урожай собирайте!*  
Ребята по одному собирают по залу фрукты и овощи складывают в корзину стоящую у команды.  


**Эстафета:** ***с флажками.***

Нужно пропрыгать на правой ноге до стульчика взять флажок и пропрыгать на левой ноге к финишу с флажком.

**Ведущий:** Молодцы, а теперь отгадайте загадку.

Отгадай, кто я таков, я с тобой играть готов.

То качусь я, то скачу, а подбросишь полечу.

*(мяч)*

**Эстафета: *пронеси мяч***

Каждый участник должен пронести мяч в ложке, не уронив до ориентира обогнуть его и вернуться на финиш.

**Ведущий**: Какие же вы ребята умелые, а теперь мы проверим вашу меткость.

**Эстафета: *сбить кеглю***

Каждый участник команды должен сбить мячом кеглю, за каждую сбитую кеглю команда получит листочек.

**Эстафета: *«Кто кого перетянет»***

На полу на расстоянии 2 метров друг от друга чертятся две линии. За ними ставятся кегли. Капитаны команд берут друг друга за правые руки, встают спиной к друг другу и по команде ведущего начинают друг друга каждый к своей линии. Победившим считается тот, кто сумеет схватить свою кеглю.

**Эстафета: *«Змейка»***

 Капитан команды по сигналу ведущего бежит и берет обруч, затем возвращается за следующим игроком и так до тех пор, пока вся команда не пробежит змейкой друг за другом и не вернется на место.

**Эстафета *«Пройди сквозь обруч»***

Первый участник команды бежит, проходит сквозь обруч и возвращается, затем бежит следующий игрок. Эстафета продолжается до тех пор, пока каждый участник не пройдет это испытание.

**Ведущий:**  
Вы сегодня не ленились,  
Очень славно потрудились!  
Фрукты, овощи собрали,  
Ягод и грибов набрали!  
Веселитесь, не скучайте.  
До свидания ребята!

Дети под русскую народную музыку выходят из зала.