**МКДОУ «Детский сад с. Башлыкент»**

**Физкультурный досуг «Золотая осень»**



**Воспитатель: Абдурахманова А.А.**

**Физкультурный досуг «Золотая осень»**

**Воспитатель: Абдурахманова А.А.**

**Задачи:**
1. Создать доброе, радостное настроение у детей.
2. Обеспечить достаточный уровень двигательной активности, закрепить двигательные умения полученные в совместной деятельности по физической культуре педагога с детьми.
3.Воспитывать положительное и доброе отношение к друг другу.
**Инвентарь:** два тонких цветных шнура длинной по 4-5 м; муз сопровождение; мячи, ложка; флажки; гегли; обручи, муляжи овощей и фруктов (грибочки, морковь, капуста, яблоки и груши); эмблемы( яблоки, груши) украшения для зала; муз.центр.

**Ход праздника**
Под марш дети входят в зал и выстраиваются в две колонны.

**Ведущий:** здравствуйте, дорогие ребята! Сегодня мы собрались, чтобы посмотреть какими вы стали сильными, ловкими и смелыми. Приглашаю вас на спортивный праздник команд «Яблоки» и «Груши».
Осень щедра своими подарками,
Морковками, яблоками.
В огород ты полезай,
И скорей все собирай.
Овощи, ягодки, фрукты, грибочки.
Растут мамины помощники: дочки и сыночки!
А какой же досуг без шуток, веселья и забавных игр?
Приглашаю поиграть!

**Подвижная игра с речевым сопровождением
«Мы корзиночку возьмем»**
Дети образуют круг, встают на небольшом расстоянии друг от друга, поворачиваются друг за другом.
Мы корзиночку возьмем, *(Шагают по кругу друг за другом)*
В лес по ягоды пойдем.
Раз, два, три, четыре, пять, *(останавливаются хлопают в ладоши, выполняют «пружинку»)*
Будем ягоды искать.
Пробежимся по дорожке, *(бегут по кругу)*
Перепрыгнем через лужи. *(прыжки на 2х ногах с продвижением)*
Под листочки мы заглянем- *(приседают)*
Ягод соберем на ужин: *(имитируют сбор руками ягод)*
Ежевики и малины, *(шагают на месте)*
Голубики и калины.
Гроздья спелые брусники *(«пружинка», хлопают в ладоши)*
И немного земляники.

**Ведущий:** А теперь прошу ребятки отгадать мои загадки.
Весят на ветке гладкие,
Круглые, сладкие.
Как укусишь за бочок –
Так и брызнет нежный сок …*(яблоки)*

Он большой, как мяч футбольный,
Если спелый - все довольны.
Так приятен он на вкус!
Что это за мяч? *(Арбуз)*

Уродилась я на славу,
Голова бела, кудрява.
Кто любит щи -
Меня в них ищи. *(Капуста)*

Тянут внучка с бабкой, дедку.
Что тянули вместе? *(Репку)*

Из головы перо торчит.
На вкус попробуешь - горчит.
Чистишь и заплачешь вдруг.
Всем понятно - это …*(Лук)*

**Эстафета *«Фрукты и овощи»***
Дети встают в две колонны. По команде педагога
*Малыши не зевайте,
И осенний урожай собирайте!*
Ребята по одному собирают по залу фрукты и овощи складывают в корзину стоящую у команды.


**Эстафета:** ***с флажками.***

Нужно пропрыгать на правой ноге до стульчика взять флажок и пропрыгать на левой ноге к финишу с флажком.

**Ведущий:** Молодцы, а теперь отгадайте загадку.

Отгадай, кто я таков, я с тобой играть готов.

То качусь я, то скачу, а подбросишь полечу.

*(мяч)*

 **Эстафета: *пронеси мяч***

Каждый участник должен пронести мяч в ложке, не уронив до ориентира обогнуть его и вернуться на финиш.

**Ведущий**: Какие же вы ребята умелые, а теперь мы проверим вашу меткость.

 **Эстафета: *сбить кеглю***

Каждый участник команды должен сбить мячом кеглю, за каждую сбитую кеглю команда получит листочек.

**Эстафета: *«Кто кого перетянет»***

На полу на расстоянии 2 метров друг от друга чертятся две линии. За ними ставятся кегли. Капитаны команд берут друг друга за правые руки, встают спиной к друг другу и по команде ведущего начинают друг друга каждый к своей линии. Победившим считается тот, кто сумеет схватить свою кеглю.

**Эстафета: *«Змейка»***

 Капитан команды по сигналу ведущего бежит и берет обруч, затем возвращается за следующим игроком и так до тех пор, пока вся команда не пробежит змейкой друг за другом и не вернется на место.

**Эстафета *«Пройди сквозь обруч»***

Первый участник команды бежит, проходит сквозь обруч и возвращается, затем бежит следующий игрок. Эстафета продолжается до тех пор, пока каждый участник не пройдет это испытание.

**Ведущий:**
Вы сегодня не ленились,
Очень славно потрудились!
Фрукты, овощи собрали,
Ягод и грибов набрали!
Веселитесь, не скучайте.
До свидания ребята!

Дети под русскую народную музыку выходят из зала.